

KastanieAvisen forår 2019



April 2019

Pris 15 kr.



De første 3 måneder

Kære alle.

3 begivenhedsrige første måneder har jeg oplevet på Kastaniehaven i skrivende stund. Det har været og er en sand fornøjelse at lære Kastaniehaven og de mennesker i og omkring Centret at kende.

Jeg mærker et stort engagement både fra frivillig, pårørende og medarbejdere for at gøre en forskel for hverdagslivet på Kastaniehaven.

Jeg har brugt den første tid på at ”stikke en finger i jorden” og mærke og fornemme de nye omgivelser, jeg er kommet til. I husene foregår mange aktiviteter bl.a. besøg af børnehaver/dagpleje, gymnastik, sang osv.

Jeg har haft mulighed for at deltage i mange af de aktiviteter der har været i perioden, hovedsageligt i centerbygning og vil også fremhæve et fantastisk initiativ som café Rolle. Her besøger beboerne hinandens huse og bliver interviewet om deres liv. Dette, til stor inspiration for de øvrige deltagere, som giver tydeligt udtryk for at minderne kommer frem. KastanieAvisen illustrerer på fineste vis Centrets mange og forskelligrettede aktiviteter.

Kastaniehaven er tværfagligt godt repræsenteret med Social og sundhedsassistenter, Social

og sundhedshjælpere, sygeplejersker, ergoterapeuter, fysioterapeut, køkkenfaglige, pædagoger, kunstterapeut og husassistenter, hvilket giver os fantastiske muligheder i mødet med vores beboere.

Centret har en række værdimæssige pejlemærker, som jeg som menneske kan identificere mig med. Jeg er ikke kommet her for at lave om på et velfungerende plejecenter. Det gælder om i et bredt samarbejde med medarbejdere, frivillige, pårørende og beboerne at sikre den gode kurs, og så ud fra de ansattes og beboernes ønsker samt vores værdighedspolitik at videreudvikle på de mange gode ting, der er sat i værk her på stedet. Hvad kan vi, hvad gør vi godt, og hvordan kan vi udvikle på det

- Det, det helt grundlæggende handler om for mig, er at vi i fællesskab får skabt en række stjernestunder for den enkelte beboer. I min optik er det de små ting, der gør den store forskel i omgangen med vores beboere. Og så handler det også om via konstruktive dialoger at få afstemt de indbyrdes forventninger både internt og eksternt. Det højner samarbejdsniveauet.

Kastaniehaven har 77 beboere og lidt over 100 medarbejdere, så det tager tid at få ind-



blik i alle kroge, ønsker og behov, og jeg nyder at få øje på nye stjernestunder, som i sidste uge hvor jeg fandt 2 medarbejdere fra centret i et af husene i gang med Wellness salon med nogle af beboerne. Ren nærvær og nydelse, og det gør mig stolt at være en del af et miljø, hvor beboernes behov er i højsæde.



mes. En skøn tid vi går i møde som inviterer til smil og udendørsaktiviteter. Jeg ser frem til at møde jer alle i vores dejlige udendørsomgivelser.

De bedste hilsner
Jeanette Raas

Jeg glæder mig meget til flere stjernestunder den kommende tid. Foråret kan nu fornem-

Musikalsk foredrag

Årets første arrangement i Centret var foredrag med Arne Mariager og med musikledsagelse af Bro og Lauridsen. Et vellykket arrangement, hvor musik og foredrag gik op i en højere enhed.



Wienerkoncert

Igen i år leverede Brande Amatørorkester en vellydende koncert for fulde huse – denne gang med hele 3 solister.



Fastelavn på Kastaniehaven

Om formiddagen, fastelavnsmandag, myldrede det ind af døren, med superhelte, prinsesser og astronauter, på Kastaniehaven. Udklædte børn fra Børnegården Søndervang havde taget turen tværs over sdr. Ringvej for at slå katten af tønden sammen med beboere og brugere af Kastaniehavecenteret.

Børnene startede ud med at synge nogle forskellige fastelavnssange, og efterfølgende blev der slået katten af tønden. Køen med børn, fyldte hele centeret, så der var god underholdning for beboerne på Kastaniehaven, som med stor glæde fulgte slagets gang. Enkelte beboere deltog selv i tøndeslagningen, og måtte derfor stå i kø blandt diverse hekse, dyr, prinsesser og superhelte.

Da tønden endelig blev slået ned, og der blev kåret både kattekonge og kattedronning, stod den på fastelavnsboller, med enten kaffe el. saftvand.



CODY'S KLUMME



Karlsø

Hej Folkens!

I har ikke set mig længe, for jeg har haft en slags orlov, imens Karina har været lånt ud til distriktet, men nu kommer jeg snart tilbage. Og der var endda et tyggeben til mig for nyligt - det nyder jeg og tak for tankerne, jeg kan forstå, at jeg er efterspurgt.

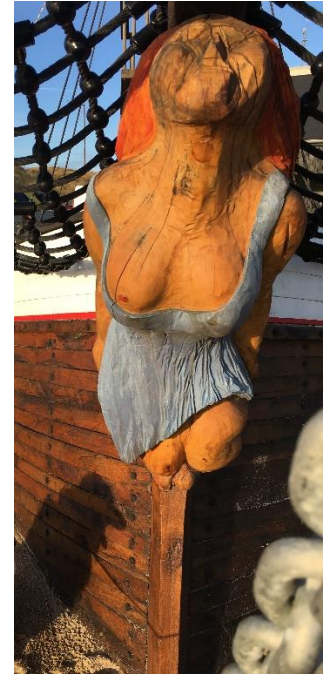


Min pels er blevet superblød, det er fordi jeg nogle gange kommer til at spise noget hestefoder. Karina har 3 heste, en i hver af de farver jeg har, det er meget smart, så kan hun kende os.

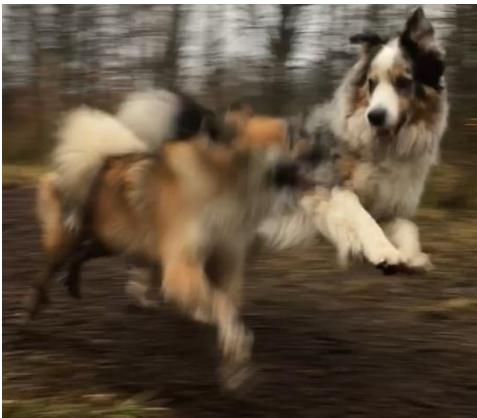




Jeg bor i søhøjlandet, så vi er tit på en gå eller løbetur omkring en sø, og vi tager indimellem til Vesterhavet.



Jeg er ofte i hundeskoven, hvor jeg leger med mine venner



Vi danser stadigvæk og vi er ret gode til det, hvis vi selv skal sige det - måske kan vi lave en danseopvisning i Kastaniehaven en dag.

Der er en gruppe ergoterapeutstuderende fra København, som vil skrive deres bacheloropgave om terapihunde og om mig, de har set video om mig på ergoterapeutforeningens hjemmeside (<https://www.etf.dk/video-karina-olsen-derfor-er-jeg-medlem>)

Der er nemlig forskel på besøgshunde og terapihunde, der er også ligheder, og det er først og fremmest at alle hunde er SKØNNE, hvis man kan lide hunde. Hvis man ikke bryder sig om hunde, får man hverken besøg eller terapi, det bestemmer man nemlig selv.

VI SES SNART, herlige hundehilsner fra Cody



Sangeftermiddag med Christian Daugaard

En eftermiddag sidst i januar måned, havde vi besøg af Christian Daugaard. Christian synger og spiller gode gamle sange, som alle er bekendt med og kan synge med på. Vi har haft besøg af Christian i hus 16 før, og det var en stor succes.

Denne gang optrådte Christian i Centret, så alle beboere fra Kastaniehaven var inviteret med deres ledsagere. I pausen blev der serveret kaffe og hjemmelavet æblekage, som Kirsten stod for. Mange beboere fra Kastaniehaven nyder, når Christian er her. Han er en rolig fyr, med begge ben på jorden. Til trods for det formår han altid at lave en god stemning og få beboerne med. Der synges og klappes i stor stil, når Christian går på scenen. Christian er en lokal mand, og spiller også til andre arrangementer f.eks. bryllupper og fødselsdage.

Vi glæder os til at tage imod Christian til vores forårsfest i hus 16 den 6. juni

Louise



Hvor er vi heldige....

Vi er så heldige, at frivillige hjælper os med at holde Centret fint med friske grene.

Det er skønt at der er nogen der tænker på os, og det gør en stor forskel for vores hverdag i Centret. Det er altid et samtaleemne ved bordet om, hvilke grene der nu pynter i vaserne.



STOR TAK.....

I anledningen af avisens udkommen vil vi gerne benytte lejligheden til endnu engang at takke vores kære trofaste Gå – venner. Hver mandag mødes de i centeret til en kop kaffe, inden de går ud i husene og går ture med beboerne på skift. Det er uvurderligt hvilken betydning disse gåture har.



Vi kunne sagtens bruge flere Gå-venner, så endnu flere beboere kan få oplevelsen af at få luft under vingerne. Det er ikke ligegyldigt om det er plejepersonale eller en frivillig der kommer og byder på en gåtur.



Nyt fra Kastanierådet

Generalforsamling i Kastanierådet den 20.02.2019

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Formandens beretning
4. Lederens beretning
5. Regnskab og budget
6. Indkomne forslag
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer + suppleanter
8. Valg af revisor
9. Evt.

Referat:

Velkomst ved formanden Erik Andersen. Der var 19 deltagere.

Poul Lindsted blev foreslået og valgt til dirigent.

Inger og Kirsten blev valgt til stemmetællere.

Formandens beretning:

Der har i 2018, som tidligere år været en del spændende foredrag, musik og højskole. Nogle af arrangementerne var med spising og tak til Kirsten for altid dejlig mad.

Sommersang er droppet, da vi er alt for afhængige af vejret og også fordi vi ikke vil brænde det meste af vores tilskud af på een dag. Så hellere flere mindre arrangementer. Beboerne kommer heller ikke, hvis det er for koldt.

Vores åbent hus arrangement ændres i år med andre tiltag.

Julemarkedet er droppet.

Højskoledag, fredagsbar og wienerkoncert fortsætter. Høstfest genindføres.

Rådet er åbent for nye ideer og tiltag.

Der er mange frivillige tilknyttet stedet og man kunne godt ønske sig nogle flere gå venner og cykelchauffører. Vi har 3 el-cykler, som godt kunne komme ud og køre noget mere.

Rådet ønsker sig også lidt bedre kontakt til de enkelte huse.

Man afventer en endelig kontrakt med Domea, hvori arbejdsopgaverne tydeligt skitseres.

2018 var også året, hvor vi tog afsked med Emma, der skal lyde en stor tak til Emma for hendes indsats gennem hele Kastaniehavens levetid.

Velkommen til vores nye leder Jeannette Raas.

Erik takkede alle for godt samarbejde.

Leders beretning

Jeannette er glad for at være landet i Give. Kan godt lide de værdier og den ånd der er på stedet.

Har ellers ikke så meget at berette, men er ved at have dannet sig et overblik over stedet. Er i gang med personalesamtaler og har været med i en del aktiviteter.



Regnskab og budget

Vi fik revideret regnskab udleveret. Et overskud på godt 2.600 kr. Så rigtig fint, vi skal bruge de penge vi får.

Der er ikke lavet egentlig budget, men vi har for 2019 fået 39.200 i §18-tilskud, så det vil tilpasse udgifterne efter.

Indkomne forslag: Der var ikke kommet nogle.

Valg til bestyrelsen:

På valg: Bjarne, Tove og Rita, Tove ønskede ikke genvalg.

Nye forslag, Povline Vemmelund og Dorthe Jensen.

Valgt: Bjarne, Povline og Rita

Valg af suppleanter:

Genvalg til Knud Møller og nyvalg til Dorthe Jensen, da Amdi ikke ønskede at stille op igen.

Valg af revisor:

Da Lene snart stopper med at arbejde ønskede hun ikke at fortsætte som revisor. Amdi Pedersen valgt i stedet.

Evt.

Der var forslag om at genindføre udflugten

Erik takkede Tove og Amdi for deres arbejde i rådet og bød velkommen til de nye.

Også tak til dirigenten for god ledelse af generalforsamlingen.

Ref. Rita

Foråret er lige om hjørnet

Nu er det igen ved at være cykeltid, og alle vore køretøjer er snart klar til køreture ud i det blå.

Der er planlagt undervisning/introduktion i brugen af alle køretøjer (ladcykel, sofacykel og golfvogn), i forbindelse med personalemøderne i husene, så vi alle kan komme ud og køre med de beboere, som har lyst til en dejlig tur i Give og omegn.

Har du som pårørende eller frivillig lyst til at komme ud og trampe i pedalerne, står personalet i Centret klar til at instruere dig i brugen af de forskellige køretøjer. Så kom endelig forbi, så vi kan få flest mulige ud og nyde det spirende forår.

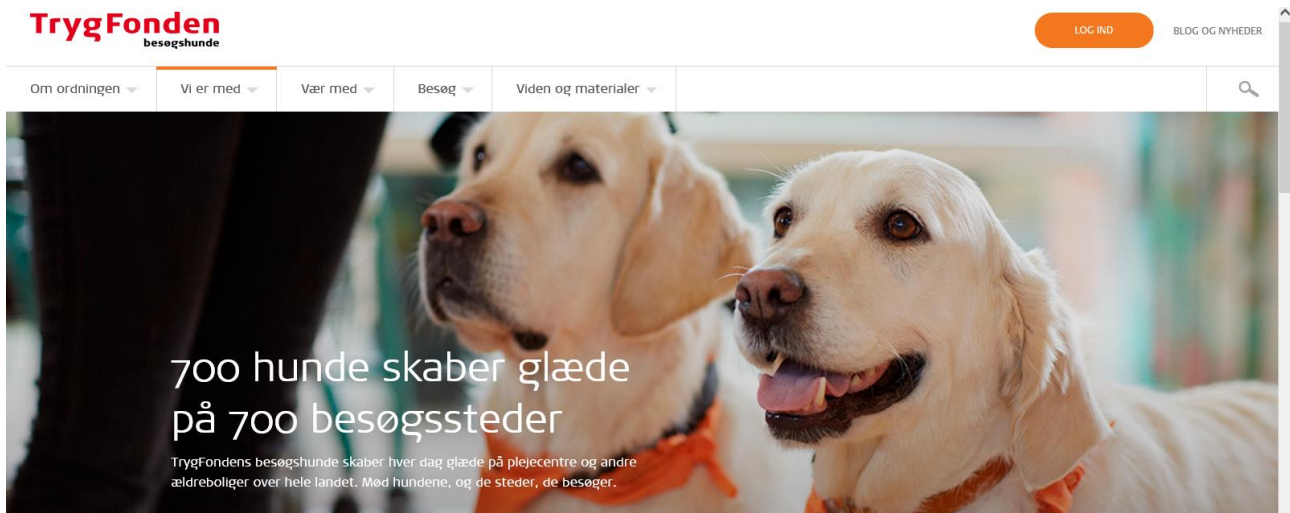


Besøgshunde & terapihunde og andre hunde – hvad er forskellen?

Trygfondens besøgshunde.

Kastaniehaven har været med fra begyndelsen af Trygfondens besøgshundeordning siden 2010.

Det er frivillige, der kommer på besøg med deres hund. Hundene skal til en optagelsesprøve for at blive godkendte som besøgshund, sådan at man sikrer, at de er rolige. En besøgshund kommer gennemsnitligt på besøg en times tid hver anden uge.



”Besøgshunde kan røre mennesker, der kan være svære at nå.”

Læs nogle af de gode historier her <https://besogshunde.dk/>

Jeg vil opfordre Kastaniehavens besøgshunde til at lave et portræt til næste KastanieAvis. Der er mest individuelle besøg lige nu, men også mulighed for fællesbesøg, og der er ønske om at bruge besøgshundene mere terapeutisk i forløb sammen med en terapeut.

Terapihund



En terapihund er en hund, der bruges terapeutisk af en terapeut. Terapeutisk betyder, at der er taget hensyn til faktorer både fysisk, psykisk og socialt og i omgivelserne. Der kan derved iværksættes en helt specifik træning ud fra den enkeltes behov, fx at man skal give en godbid til hunden som håndtræning, at holde ved noget fx linen eller at række ud til siden for at kæle for hunden.



Det kan også være en aktivitet som at gå en tur med hunden. Det har I måske set, når Cody går tur med nogen og jeg går langt bagefter. Det er for at give en oplevelse af selv at gå tur med en hund. Og fordi Cody er trænet, så jeg kan skrue op eller ned for ham, sådan at det passer til den enkelte person.

Nogle træner bestemte øvelser med Cody og kan få ham til at sidde som en bamse eller hente en genstand.

Cody er en australsk hyrdehund og netop hyrdehundene er særligt gode som terapihunde.



Du har sikkert hørt om læseheste, men vidste du at der findes læsehunde?



Motivation og læselyst til børn med læseudfordringer

Cody har en lillebror, som er uddannet læsehund. Han hedder Oscar, og han har haft 70 læseforløb. Dvs. der er 70 børn som har haft 6 x 1 time sammen med ham, og de har fået et læsediplom og en positiv tilgang til at læse, fordi der er en, der lytter og er opmærksom og ikke dømmer. Det er



en meningsfuld aktivitet for barnet, for hunden, for forældre og skole.



Give har faktisk også en læsehund. Det er den store kongepuddel Elva, som også har været besøghund i Hus 16.

Læs mere her <https://www.laesehunde.dk/>

Servicehunde

Servicehunde har lært omkring 20 kommandoer, så de kan hjælpe deres ejer som er fysisk handikappet eller psykisk syg. Det kan fx være med at åbne skuffer og skabe, trække strømper af, hente ting eller berolige og give tryghed. <http://servicehundeforeningen.dk/>

Førerhunde

Blinde mennesker kan få bevilliget en førerhund som hjælpemiddel. Der er kommet mere fokus på, at personen kan være med til at vælge hunderace, samt at hunden lærer kommandoer som er vigtige for lige præcis den person, som den skal hjælpe. <https://foererhund.dk/>

/Karina Olsen, ergoterapeut



Vi tegner hjernegymnastik på livet løs på Kastaniehaven



Efter lidt start vanskeligheder med at finde ud af hvor og hvornår der bliver tegnet er vi nu i gang hver tirsdag formiddag og onsdag eftermiddag. Vi arbejder med at få motioneret højre hjernehalvdel, der modsat venstre rummer følelser, fantasi, det store overblik, impulsivitet, intuition og de store muligheds univers.

Det er der kommer mange spændende tegninger ud af.

Det er på ingen måde nødvendigt at kunne tegne for at deltage – blot lysten til at være sammen i nuet er til stede, opstår tegningerne.

Rent teknisk er det objekt relation teorien jeg arbejder ud fra og tegne teknisk bruger jeg Skovs kaos rytme symbolik intuition tegne model som åbner for vores iboende kreativitet der er med til at skaber reminiscens og væren i nuet samtidig med at vi fastholder følelsesmæssigt oplevelse i form at tegningen

Er der pårørende der kunne forestille at tegning kunne være en spænde måde at være sammen, er i velkommen til at kontakte mig i centret eller på henten@vejle.dk så kan vi finde en tegne aktivitet der passer til jer.



Henriette



Som bekendt, ønsker vi på Kastaniehaven, at gøre musik og lyd til en endnu større og naturlig del af beboernes hverdag, både som et plejefagligt redskab i omsorgsarbejdet og som et redskab til at skabe gode oplevelser, relationer og socialt samvær, også på tværs af generationer.

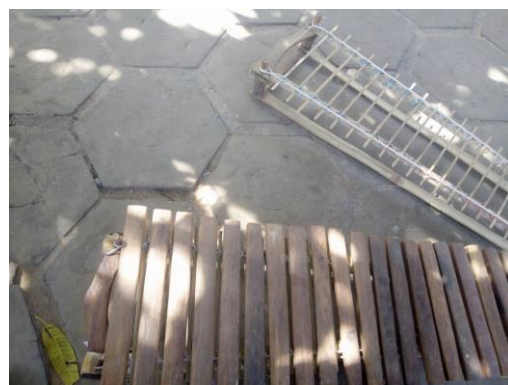
Lige før sommerferien 2018 søgte vi Sundheds – og ældreministeriets pulje for igangsættelse af aktiviteter på plejecentre ifht. livskvalitet for beboere på plejecentre. Vi søgte penge til, at kunne realisere nogle drømme om at skabe endnu flere aktiviteter med musik for beboerne på Kastaniehaven. Og vi søgte penge til at kunne blive endnu klogere og dygtigere til at bruge musik, lyd og rytme som et fagligt redskab i arbejdet med mennesker.

Siden sidste udgave af Kastanieavisen har der været masser af musik og liv på Kastaniehaven ifb. projektet. Læs her om de forskellige musikaktiviteter.

Balafoner og besøg fra Gambia



Vores musikalske ressourceperson Benjamin, har gennem sine forbindelser til Gambia fået bygget 2 balafoner til Kastaniehaven. Nedenfor ses billeder af balafonerne under opbygning nede i Gambia.



De fine instrumenter blev leveret hele vejen fra Gambia torsdag d. 9. januar. Benjamin spiller i et band, der kalder sig The Gambian Folk Project. Her spiller han sammen med sin ven, Troels, og 3 venner fra Gambia. Disse 3 musikere tog hele vejen fra Gambia til Kastaniehaven, for at overlevere os vores nye instrumenter, og for at spille en turne med bandet.

Benjamin og vennerne fra Gambia var på rundtur på Kastaniehaven. De besøgte alle husene og fortalte om balafonen, viste den frem og spillede for og sammen med beboerne.





Instrumenterne har nu fået plads på Kastaniehaven. Der står lige nu en i Centret og den anden i hus 10.



Dagen efter blev der inviteret ind til koncert med bandet.

Der kom gæster fra børnehaverne, fra Agerholm og mange borgere deltog i koncerten. Det var en fantastisk koncert, med masser af rytmer og glade toner. Børnene dansede og der var stor fest i KastaniehaveCenteret.



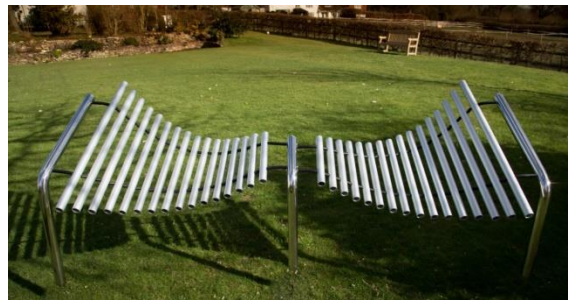
Musikværksted i Centret

Senere på måneden havde vi besøg af firmaet Percussion Play.

De fyldte Centret med store flotte udendørs musikinstrumenter. Som en del af Projekt Musik i Livet, har vi fået midler til at anskaffe os et udendørs musikinstrument. Derfor havde vi inviteret firmaet, for at vise os hvilke muligheder der er, og hvilke instrumenter beboerne på Kastaniehaven vil få noget ud af.



Vi har siden fået leveret vores nye Musikinstrument, men mangler blot det helt rigtige sted, hvor den skal stå. Vores Handymænd har lovet at stille den op, når vi har fundet ud af, hvor den skal stå.



Har du et godt forslag til hvor denne skal være? Så giv endelig besked i Centeret. Alle forslag er velkomne. Vi håber på at kunne indvi musikinstrumentet sammen med forårets komme.

Musik og dans i hus 12 – med Citrondrengen

Ligesom i efteråret kører der endnu et forløb med Musik og dans i hus 12, for beboere og pårørende i hus 12. Dette er allerede godt i gang, og der er rigtig gode oplevelser at berette om for hver gang der har været dans. Citrondrengen leverer musik og sang, og er med til at skabe den helt rette stemning for at beboerne får den optimale oplevelse med musik og dans.

Demenssalmesang

Der er allerede planlagt et forløb med demenssalmesang, som Benjamin og Karina Olsen i samarbejde med Give Kirke skal forestå. Det startes op i slutningen af april, og der vil være meget mere at fortælle om i næste nummer af Kastanieavisen.

Babyrytmik

Som i efteråret, har vi igen i foråret endnu et forløb med babyrytmik på Kastaniehaven.

Her på stedet, har det været formålet at skabe et fællesskab omkring musik og lyd på tværs af generationer, og samtidig forsøge at nedbryde de barrierer, der kan være ved at træde ind på et plejecenter. Vi vil gerne åbne os op for lokalsamfundet, og ved at invitere de barslende mødre og deres babyer ind, giver vi samtidig vores beboere en oplevelse som er uvurderlig. Mødet mellem den ældre og babyer skaber meget glæde og bringer mange minder frem hos den enkelte beboer.



Vi starter ud igen i uge 15, og denne gang er det fast hus 16, de små børn besøger.



Glæd jer til at læse om projektet i næste udgave af KastanieAvisen. Her vil der være endnu flere billeder fra Babyrytmikken. Derudover vil der være nyt fra Benjamin, som lige nu har planlagt en tur til Musikkonservatoriet i Esbjerg med beboere.



Lise Nees



Endnu engang gæstede Lise Nees Kastaniehaven og glædede forsamlingen med sin fine sangstemme.

Lise Nees havde også god tid til at hilse på de enkelte gæster, hvilket glædede mange.

Som noget nyt blev der *efterfølgende* serveret frokost, og det så ud til at falde i gæsternes smag, da der så var mere tid til en snak og hyggeligt samvær efter at underholdningen var afsluttet..



Ture med herreklubben

Herre klubben er tilgængelig for de herrer, der lyst til at være med – både beboere i Kastaniehaven og folk der er visiteret til daghjemmet.

Vi mødes og kommer med forslag til ture vi kan tage på og kører i Kastaniehavens bus.

I februar har Herreklubben været på tur til tekstilmuseet i Herning. Det var en fantastisk oplevelse med arbejdende værksteder. Der er kun arbejdende værksteder om onsdagen og det var pensionerede medarbejdere inden for tekstilindustrien, som stod ved maskinerne - men nu som frivillig. De kendte jo maskinerne fra deres arbejdstid og på den måde var de også i stand til at vedligeholde og betjene maskinerne og det tekniske omkring dem. Niels havde lavet en aftale med museet, at vi måtte komme og samtidig spise i cafeen.

I den kommende tid vil vi arrangere tur til: Ørnereservatet ved Silkeborg
Veteranbiler v/Tørskind grusgrav (aftentur)
Landbrugsmuseet "Karens Minde" i Grindsted

På vores næste samling er der mulighed for at komme med flere forslag som vi sammen kan tilrette lægge. Niels kommer rundt og finder deltagere og har du lyst til at være med – er du velkommen til at kontakte Niels eller Lis i Centeret.

Venlig hilsen

Niels og Lis



Set på **facebook** <https://www.facebook.com/Kastaniehaven/>

18.01.2019



Glimt fra ugen der gik på Kastaniehaven, hvor herreklubben mandag var på tur til Esbjerg fiskeri - og søfartsmuseum.

Torsdag blev bussen fyldt og kørte til Karlskov Frisko-



le til generalprøve på Teaterstykket Emil fra Lønneberg og fredag stod den på dans med Citrondrengen i centret 🕺🕺

08.03.19

Beboere og brugere på Kastaniehaven havde i dag en særlig opgave som modeller til modeshow i samarbejde med Tøj bilen. Der var god opbakning til arrangementet og de 6 modeller gjorde det super godt 🕺🕺



22.03.19

Dejlig stemning i Kastaniehavens hus

12 idag, hvor Citrondrengen spillede op til dans.

Som en del af vores Musik Projekt - Musik i Livet, bliver der danset, sunget og erindret en smule ekstra i denne tid, hvor Citrondrengen byder op til dans hver 2. fredag i en periode. Der er masser af smil og nærvær - og det er det det hele handler om!



**Påskemiddag i
KastaniehaveCenteret**
Torsdag d. 11. april 2019
Kl. 11.30
Efterfølgende underholdning v.
Lotte Riisholt

Tilmelding senest 5. april
Arrangeret af
Kastaniehaven og Cafédamerne
Pris 170,-



Kommende arrangementer i Centret

Dato	Arrangement
Mandage	Bankospil kl. 10, hvis ikke der er andre arrangementer
Onsdage	Fællessang kl. 10–11 v. Mogens Jensen og Lis Ringive
Torsdag i lige uger	Fællessang kl. 14,30 – 16,00 i Hus 14
Tirsdag den 2. april	Gudstjeneste kl. 14,30
Torsdag den 11. april	Påskemiddag. Underholdning v. Lotte Riisholt kl. 11,30 (T)
Tirsdag den 16. april	Gudstjeneste kl. 14,30
Tirsdag den 23. april	Cafe Rolle kl. 14,30 – 16,00
Fredag den 26. april	Vild med dans fortrinsvis for beboere og visiterede kl. 10 – Harmonikaspillere spiller op til dans.
Tirsdag den 7. maj	Gudstjeneste kl. 14,30
Torsdag den 9. maj	Esbjerg – Gibraltar. Foredrag v. Mette og Poul Nørup kl. 14,00 (T)
Fredag den 14. maj	Vild med dans fortrinsvis for beboere og visiterede kl. 10 – Citrondrengen spiller
Tirsdag den 21. maj	Gudstjeneste kl. 14,30
Torsdag den 23. maj	Eftermiddagskoncert med Zenobia kl. 14,00 (T)
Tirsdag d. 4. juni	Gudstjeneste kl. 14,30
Torsdag den 6. juni	Pinsebrunch kl. 10,00, Foredrag v. Erna Kristoffersen (T)
Fredag den 21. juni	Vild med dans fortrinsvis for beboere og visiterede kl. 10 – John Sabroe spiller
Tirsdag den 18. juni	Gudstjeneste kl. 14,30

Der kan lejlighedsvis blive arrangeret ekstra foredrag, musikarrangementer o. lign., som annonceres ved opslag i Centret eller i dagspressen

Husk tilmelding til arrangementer mærket (T). Tilmelding kan ske på opslagstavlen ved indgangen eller på tlf. 7681 7750 (tidligst 4 uger før arrangementet)



Næste nummer er planlagt til at udkomme i uge 26
Deadline for aflevering af stof er 13.6.2019.
Kan sendes til ingerastrup@gmail.com eller afleveres på kontoret.
Alle læsere opfordres til at komme med indlæg.

