

# KastanieAvisen vinter 2021



December 2021



## Kastaniehaven byder julen velkommen.

Sneen har vi allerede set falde på Kastaniehaven og vores plejecenter lyser så smukt op i mørket. Det minder os om, at julen og nytåret står for døren. Der er et år at se tilbage på og et nyt at se frem til.

Vi kan se tilbage på et begivenhedsrigt år med mange gode stjernestunder – både i det små og det store. Dette trods varierende antal af restriktioner og anbefalinger vedrørende corona, som fortsat fylder meget i vores hverdag.

Vi har haft flere musiske indslag og foredrag til stor glæde for mange. Ugentlige aktiviteter som banko, højtlesning og sang er godt besøgt og nydes af beboere, gæster og visiterede borgere. Vores gåvenner er kommet i gang igen og mange nyder de gode ture. Også personalets gåture med beboerne er værdsat i stor stil. En gåtur i det fri er noget af det, som giver stor værdi, selvom det for nogle er en lille ting i hverdagen.



De sidste måneder er der gennemført flere projekter af teknisk karakter. Vi har fået etableret nyt kaldeanlæg og dørlåse. Begge dele er den del af demenssikringsplanen i Vejle Kommune.

Personalet er godt på vej til at lære det nye kaldeanlæg og devices at kende. De nye dørlåse skal sikre, at de rette beboere har adgang til egen lejlighed og skal minimere uønskede besøg.

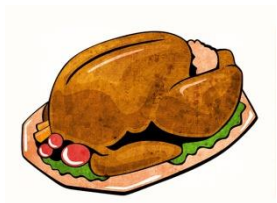
Stemmen i porttelefonerne taler engelsk – det er ønsket ændret og vi afventer om vores ønske kan efterkommes.

I har måske oplevet at boenhederne har fået nye billeder og skærme på hjul. Det er også en del af Vejle Kommunes initiativer for at sikre et demensvenligt miljø. I dette tilfælde "lydmiljø", da skærmene kan anvendes til at lave afskærmning, mindre rum i store rum og er lydabsorberende. Billederne er akustik billeder og er også med til at skabe et demensvenligt lydmiljø.



Selvom vi igen oplever stigning i anbefalinger og restriktioner relateret til corona, så har vi flere arrangementer at se tilbage på og se frem til.

Mortensaften blev nydt med stor glæde for mange. Sovs var der nok af, anden var veltilberedt og mange af vores beboere kunne skåle med et glas vin i hinandens selskab.



Højskoledagen og flere foredrag er blevet nydt i stor stil.

Boenhederne havde her i starten af december julearrangementer arrangeret af personalet i boenhederne – dette med god pårørende tilslutning også.

Desværre har vi måtte aflyse nogle arrangementer her i december – blandt andet vores fælles julefrokost, hvor udefrakommende, pårørende og andre gæster som udgangspunkt var inviteret. Aflysningen blev en realitet grundet restriktioner og anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og Vejle Kommune. Personalet er i gang med at planlægge, at der bliver lavet julefrokoster for beboerne i de enkelte boenheder i stedet.

Vi holder også ved vores fællessangsarrangementer for vores beboere og dagsvisiterede, hvor vi tager højde for de nuværende anbefalinger og restriktioner på området. Derudover har vi koncert med DRs pigechor på programmet 22.december.

Vores gudstjeneste den 24. december bliver desværre igen i år uden pårørende deltagelse. Det er et arrangement, som vi inderligt håber på, at vi kan in-

vitere pårørende til næste år, da der tidligere har været stor tilslutning hertil.

Uanset om man er kendt på Kastaniehaven eller ganske ny, så kan det være interessant at kende til aktiviteterne, som vi udbyder.

Vores aktivitetsprogram bliver som altid omdelt i boenhederne, og kan ses ophængt på opslagstavle eller ”info”dør ved indgangen til fællesarealer.

Her er det tilgængeligt for alle.

Næste år kommer vi også til at udbyde wellness til vores beboere, og vi fortsætter med at tilbyde kreatid i boenhederne, som er et tilbud fra vores dagscentermedarbejdere ift. at udfolde sig kreativt i boenhederne.

Personalet kan også være behjælpelige med mere information om arrangementer i boenheden, på tværs af Kastaniehaven eller i vores dagscenter.

I kan også altid efterspørge aktiviteter og arrangementer ved aktivitetsmedarbejderne i dagscentret – disse både arrangeret af os selv eller af KastanieRådet.

I år 2022 håber vi at kunne se slutningen på denne covidpandemi – vi håber, at de allerede planlagte arrangementer, som vores KastanieRåd allerede er i gang med planlægningen af sammen med flere personaler her på Kastaniehaven, kan lade sig gøre. Det er et spændende program med musiske indslag og foredrag af forskellig karakter. Flere kendte arrangementer som



Vild med Dans, Højskoledag og Åbent Hus er selvfølgelig også på programmet til 2022.

Slutteligt vil jeg sige et stort TAK. Tak til pårørende, frivillige og andre gæster af huset for samarbejdet i 2021 omkring vores Kastaniehaven.

I ønskes en glædelig jul og et lykkelbringende nytår.

Venlig hilsen

**Carina Skærlund**



### Foredrag og frokost

Så er der igen ved at være normale tider på Kastaniehaven.

Efter Åbent Hus og Genåbningsfest blev det første "normale" arrangement holdt den 6. oktober.

Det var et foredrag/fortælling af tidligere politibetjent Hans Erik Pedersen. Han fortalte om sin opvækst og ungdom samt tiden på politiskolen og nogle år som ordensbetjent i København. Derefter blev han ansat ved Vejle Politi, først i ordenspolitiet og senere i kriminalpolitiet.

Arrangementet sluttede med Cafeens frokostbord, som blev nydt af de mange deltagere.





## Loppemarked

Så har der været oprydning i depoter og gemmer overalt på Kastaniehaven, og det resulterede i et loppemarked den 14. oktober.

Mange kunne gøre en god handel.



---

## Bredagerskolen

I dag (29-09) har vi haft besøg af Bredagerskolen fra Jelling, da vi er en del af konceptet "Virksomheder adopterer skoleklasser" i Relationsnetværket.

9.klasseseleverne har været på besøg flere gange årligt, siden de gik i 3.klasse.

I dag har det handlet om uddannelse i sundhedssektoren, ansøgninger, ansættelsessamtaler og processen ved en ansættelsessamtale.

Tak for besøget til de skønne unge mennesker.



## Blomsterbinding



Efter en lang pause er blomsterbindingsholdet startet op igen. Velkommen tilbage 😊 Blomsterne danner et naturligt omdrejningspunkt for alle der kommer forbi 😊

Holdet mødes nogle onsdage fra 9.30-13.00. Såfremt du er interesseret i at deltage kan du rette henvendelse på tlf 24975476.



## Porcelænsmaling

På Kastaniehaven har vi forskellige aktiviteter, som er åbne for alle. Det er en del af vores åbne dagcenter. Hver torsdag fra 9 til 12 er der porcelænsmaling. Her bliver hygget, snakket og malet porcelæn. Der er ledige pladser på holdet så kontakt os såfremt du er interesseret. Det er ganske uforpligtende 😊





## Den bedste medicin: Pædagogstuderende bragte naturen og livet ind på Kastaniehaven

Generelt fattes plejecentrene i Danmark aktivitetspædagoger, som via deres pædagogiske kompetencer kan være med til at skabe en stemningsfuld og oplevelsesrig hverdag, hvor der i stedet for psykofarmaka bruges gode oplevelser og pædagogiske tilgange til at give beboerne en meningsfuld og værdig dagligdag.



Kathrine har fundet en krydderurt, der lige skal duftes og snuses til, inden der serveres fladbrød med krydderurter for dagens forsamling. Man blev enige om, at det er salvie. Foto: Jim Hoff

De fire friske unge mennesker nusser rundt ved bålhytten på Plejecenter Kastaniehaven i Give. De har småtravlt med at gøre det store bål klar, 'for snart kommer der 'kunder' i bu-

tikken i skikkelse af beboere på centret samt folk der er tilknyttet via dagcentret.

Ida, Kathrine, Jannie og Niclas er pædagogstuderende på Kolding Pædagogseminarium, og de er i praktik på Kastaniehaven, hvor deres projekt 'Natur og udeliv' bliver en integreret del af deres eksamensopgave.

Det er Julie Strandgaard, der er aktivitetspædagog på Kastaniehaven, der har arbejdet på at få de fire unge studerende ud på plejecentret i praktik. Og hun har været ganske insisterende i sin motivering af de unge mennesker, og det er der en rigtig god grund til.

### Tilpasse pædagogikken til en helt anden målgruppe

For os har det været et spændende projekt at deltage i her på Kastaniehaven. Det er en helt ny verden for os at være i praktik på et plejecenter. Normalt er vi ude i børnehaver og vuggestuer, så her har vi skullet tilpasse vores pædagogiske tiltag til en helt anden målgruppe. Og det har været rigtig spændende og givende på rigtig mange områder, lyder det fra de fire pædagogstuderende, mens gløderne i det nytændte bål antager de helt rigtige lavarøde farver.

Niclas serverer en frisk krydderurt for Gunnar, der straks genkender duften. Det er mynte, lyder det stilsikkert fra den ældre herre. Foto: Jim Hoff



### Sanseindtryk og ud-af-huset-oplevelser

Man har også været på tur til Nørup Planteskole, hvor de studerende med en håndfuld beboere skulle ud at købe velduftende krydderurter, og det var en fin oplevelse for alle involverede parter.



Der var brede smil og glade ansigter lige fra da vi satte os ind i bussen, og vores beboere kunne på skift fortælle historier og oplevelser fra den omegn vi kørte rundt i. Det var vildt godt. Og det er jo netop det, det her handler om: At vække beboernes sanser via synsindtryk, dufte og ved at besøge steder, de kender. Det virker helt fantastisk godt, og hvor er det det dejligt at se, hvordan de lever op ved de her gode oplevelser. Man bliver jo selv helt glad i låget af at opleve, at man som pædagog kan være med til at skabe de her gode oplevelser for andre, og se den store forandring, der sker, når vi sætter beboerne i de her situationer, hvor de oplever noget og hvor deres sanser er i spil, siger Ida og Kathrine, mens Niclas er klar med bålet og Jannie er mindst lige så klar med den dej, der skal blive til fladbrød spicet op med de krydderurter, man har været ude at købe.



De fire pædagogpraktikanter Kathrine Ida, Jannie og Niclas, gør klar i bålhytten, hvor der snart skal serveres fladbrød med økologiske krydderurter. Foto: Jim Hoff

### Learning by doing - og det er fedt

Omvendt har Ida, Jannie, Kathrine og Niclas fået øjnene op for en helt ny verden, og dermed også en ny karrieremulighed, når de er færdige på seminariet i 2023.

Det har været en øjenåbner at se, at vi kan overføre vores pædagogiske redskaber til denne her verden. Det har været dejligt at kunne være praktiske, at have fingeren nede i "jorden", bogstaveligt talt. Det har været learning by doing, og det har fungeret supergodt og det er en meget motiverende arbejdsgang, siger Kathrine og fortsætter:

Jannie præsenterer Christian for dagens duftoplevelse, men han glæder sig nu mest til at smage brødet og få en god kop kaffe, smiley. Foto: Jim Hoff



Praktikforløbet får jo en ende, og det har udover nye gode personlige relationerne til beboere og personale på Kastaniehaven også skabt en stor respekt fra de fire studerende i forhold til det arbejde, der udføres på Kastaniehaven.

Og frem for alt har det sparket døren op til en helt ny verden, som måske ikke lige lå øverst på Kathrine, Niclas, Jannie og Idas karriereplan





## Æblepresning

Den 28.10. har Kastaniehavens frivillige handymænd presset æbler til vores beboere. Personalet måtte også smage 😊 Tusind tak til alle jer, der har indleveret æbler. Vi fik imponerende mange. Og stor tak til handymændene 😊  
Dagen slutter med en dessert og æblesaft 😊



### *Nyt fra Kastanierådet.*

Der er ikke meget nyt fra Kastanierådet denne gang. Efter en lang nedlukning kom vi godt i gang i efteråret med forskellige arrangementer. Og vi var optimister, og regnede med komme til at køre normalt igen. Men det blev nødvendigt at aflyse julefrokosten, som ellers var planlagt til den 16. dec.

Det er i skrivende stund umuligt at forudse, hvornår og hvordan vi kommer i gang igen. Der er planlagt Nytårskoncert sidst i januar, men det er meget usikkert, om det kan gennemføres.

Der er en plan over forskellige arrangementer fordelt over hele året, ca. et hver måned.

Der er søgt §18 tilskud igen i år, og kommunen har bevilget et pænt beløb, så vi har mulighed for at gennemføre et godt program. Vi er pt. lidt tilbageholdende med at booke, da vi kan risikere at blive nødt til at betale for noget, som ikke kan gennemføres.

Vi håber på årsmødet/generalforsamling sidst i februar, som vi skal ifølge vedtægterne.

*Erik Andersen*





Kære pårørende.

Det nye kaldeanlæg og dørlåse til indgangspartierne og beboerdørene er nu etableret på hele Kastaniehaven.

Beboerne kan oplåse egen dør i boenheden med deres udleverede kald (armbånd eller vedhæng om hals), som alle har fået udleveret.

Til indgangsdøren skal der anvendes en brik, hvis døren er låst indefra. Der er mulighed for at trykke på indgangstelefonen ved alle boenhederne, hvis I møder en låst dør, og personalet vil kunne lukke jer ind i de tilfælde, hvor døren er låst.

Det er Kastaniehaven, som står for administrationen af brikkerne, hvilket betyder, at vi udleverer og modtager brikkerne.

Personalet, som kan kode disse brikker, laver faglige vurderinger ift. udleveringer af brikker til beboerne, og der kan i særlige tilfælde udleveres brikker til pårørende. Dette sker ved henvendelse til undertegnende, Didde Jensen.

Boligforeningen står for udlevering og modtagelse af nøgler, som hidtil. Nøgler skal stadig anvendes til værdiskabet og til postkassen.

Har I spørgsmål til dette, så står jeg til rådighed eller kan henvise jer til det relevante personale.

Med venlig hilsen

Didde Aagaard Jensen  
Assisterende Centerleder



Centerpersonalet på Kastaniehaven anno 2021 😊



Kære gæst, besøgende eller frivillig.

I går den 6. december 2021 stillede Social- og Ældreministeriet krav om anvendelse af mundbind eller visir for besøgende m.v. og ansatte på fællesarealer på **plejecentrene**.

Herunder skitseret de nyeste anbefalinger og retningslinjer vedrørende corona.

- **Coronapas**  
Alle besøgende skal fremvise coronapas ved forespørgsel.  
Anvendes terrassedøren som indgang direkte, så skal der ikke fremvises coronapas med mindre besøgende bevæger sig på fællesarealerne.
- **Mundbind**  
Besøgende skal have tildækket mund og næse ved brug af mundbind eller visir, når de befinder sig i lokaler, hvortil offentligheden har adgang. Der kan ske bortvisning af besøgende, der uberettiget undlader at bære mundbind eller visir.  
Hvis borgeren ikke er vaccineret eller har symptomer, så skal der bæres mundbind/visir, evt. også værnemidler ved symptomer indtil svar foreligger.  
Beboere er ikke omfattet af kravet om mundbind.
- **Caféer**  
I caféen skal der kunne fremvises coronapas ved forespørgsel og bæres mundbind med mindre man sidder ned.
- **Åbent dagscenter og frivillige**  
Gæster i åbent dagscenter og frivillige bedes bære mundbind, når man bevæger sig på fællesarealerne og der skal kunne fremvises coronapas ved forespørgsel.
- **Visiteret dagscenter**  
Visiterede borgere skal bruge mundbind eller visir, men ikke fremvise coronapas, fordi det er en servicelovsindsats.
- **Træning**  
Borgere, som genoptræner efter sundhedsloven skal bære mundbind, når de færdes i træningscentret til og fra træning. Under udøvelsen af træningsaktivitet i kommunale genoptræningsfaciliteter besøger brugerne ikke bære mundbind under selve træningen.

Der tages forbehold for ændringer efter avisens færdiggørelse



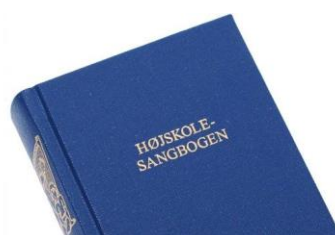


# Højskoledag

Traditionen tro afholdtes der højskoledag med foredrag og sang.

Dagen var velbesøgt og cafeen serverede dejlig suppe i frokostpausen.

En rigtig god dag med tankevækkende foredrag og stor sangglæde hos deltagerne.



## Hus 10

Ofte snakker vi om vejret, og især om vi vil få solen at se. Her i huset gør vi, især når der spises op. Og lige netop is, i særdeleshed den smeltede, må ej gå til spilde. Sirligt blev fadet skrabet ren for is, til stor fornøjelse for Manna.

Og netop maden snakkes der ofte om. Beboerne er vant til, at man ikke smider mad ud og ynder, at det bliver gemt til følgende dag, hvor det spises til frokost, enten koldt eller lunt.

Julens sange og gaverne fra pakkekalender, lyser op i en ellers mørk tid. Hver dag trækkes et navn, og denne må tage en pakke fra Julemandens sæk. Senest hørt, da en beboer skulle trække en gave “: Mærk på dem, inden du vælger”!

Her fra hus 10, vil vi gerne ønske alle en glædelig jul. Vi håber I alle får en dejlig juleaften.

Else Marie, Hus 10



## *Tur til Marienborg.*

I min egenskab af formand for Kastanierådet er jeg kommet med i en referencegruppe i Sundhedsstyrelsen, som arbejder med værdig ældrepleje. I den anledning blev jeg inviteret til Marienborg til et møde med ældreminister Astrid Krag og statsminister Mette Frederiksen. Vi var ca. 80 deltagere til mødet, og jeg skulle repræsentere de frivillige og pårørende. Da statsministeren var forhindret i at møde fysisk op deltog hun virtuel. Jeg blev spurgt, om jeg ville stille spørgsmål til Mette Frederiksen efter hendes velkomsttale. Jeg sagde selvfølgelig ja uden at vide hvad jeg gik ind til. Som den første af tre udvalgte fik jeg ordet, og mine spørgsmål gik på personalemangel på plejehjem og i hjemmeplejen. Det var også noget af det som Mette Frederiksen var inde på i velkomsttalen. Alle de udfordringer, inden for ældreområdet, vi har talt om de seneste år var statsministeren inde på. Jeg erklærede mig enig med hende i de ting hun nævnte, som kunne forbedres, og opfordrede til løsninger i stedet for en masse møder og bureaukrati. Ang. bureaukratiet var hun meget optaget af at begrænse det så meget som muligt.

Det var spændende at være med til et møde på det plan. Jeg er ikke i tvivl om at regeringen er vidende om de udfordringer der er på ældreområdet. Jeg er mere i tvivl om, hvor meget det smitter af i handlinger, og hvornår vi ser resultater. Der er ingen hurtige og nemme løsninger, men jeg håber mødet var med til at underbygge behovet for handling.

*Erik Andersen*





## Hus 14 juletræsfest

Billeder fra Kastaniehaven hus 14, da de havde juletræsfest til glæde for store og små.





## Kagebord

Torsdag den 21. oktober var der inviteret til kagebord – og hvilket kagebord.

Jazz Med To tolkede alle de gode gamle populære sange og revyviser i et dejligt jazz-arrangement. Forrygende at høre disse sange i nye arrangementer og alle kunne nynne/synge med på dem.





## Juletur hjem til Kaja



Tirsdag den 7. december var der arrangeret juletur i dagcenteret. Vi skulle egentlig have været på shopping i Herning centeret. Men på grund af corona situationen ændrede vi det til en udflugt hjem til Kaja.

Vi tog af sted alle sammen. Kaja bød på gløgg, æbleskiver og julegodter. Bagefter spillede vi pakkeleg.

Det var en rigtig hyggelig formiddag, som alle nød.

### Merethe



## Biograf

Alle 4 huse har fået et komplet set-up med mobil biograf.  
Det gør det nemt at skabe hyggestunder og bringe gamle minder frem.

Her på billederne ser hus 14 Vagabonderne på Bakkegården og hus 10 har bl. a. set Nøddebo Præstegård her i juletiden.

Fremadrettet bliver der med denne mulighed anledninger hvor vi f.eks. kan live-streame fra centret hvis der underholdning hvor nogle beboere ikke kan komme med.

Dette eksperimenterede vi med under sidste nedlukning, hvor vi prøvede at sende 2 gange fra centret. Her kunne beboerne se Richard Ragnvald og Dario Campe Otto, vi bøvlede med bl.a. lyden og derfor valgte vi at søge velfærdsteknologi puljen om penge til mobil biograf.

Louise



## Fællessang



Det var rigtig dejligt at komme i gang med fællessang igen efter sommerferien. Helt ligesom vi "plejer", uden restriktioner.

Der har været rigtig fin tilslutning til vores torsdag formiddags sang. Både fra de forskellige huse her på Kastaniehaven og folk fra byen der kommer og synger med.

Vores frivillige guitarist Mogens, stiller op hver torsdag og spiller guitar til sangene. Han kan spille næsten alle sangene i sangbogen, så det er muligt at få sine sangønsker opfyldt.

Nu viser corona igen tænder og vi må skrue lidt ned for deltagerantallet. Vi synger videre, sådan som det nu kan lade sig gøre og tilpasser os løbende de restriktioner og anbefalinger, der gives os fra Sundhedsstyrelsen.

Merethe



## Sammen er vi bedst

Ikærskolens 0.klasse har gæstet Kastaniehaven og bidraget med fantastisk underholdning og sang.

Det blev også til fællessang med beboerne, som var med til ugens fællessang på Kastaniehaven.





## Syng julen ind

Den 25. november blev julen sunget ind til Steen Nielsens musik.

Steen spillede de mange kendte julemelodier, og senere blev der lejlighed til ønskekoncert blandt de mange julesalmer og –sange som efterhånden findes. Vi lærte også nogle nye.

Der blev serveret gløgg og æbleskiver



## Ny bus på Kastaniehaven.

Den 14/12 kl 10.00 rullede vores nye bus ind på Kastaniehaven.

Der blev brugt tid på en grundig gennemgang, da den har en del flere muligheder end vores gamle bus, som har kørt siden 2005. Rat og speeder fungerer heldigvis som vanligt 😊

I dagens anledning blev flagene hejst og der blev serveret boblevand og småkager til de visiterede.

Tak for mange gode år og ture i vores gamle bus, vi ser fremad til mange nye dejlige ture i vores nye bus





## Julefrokost i HUS 10.

En hyggelig julefrokost med sang og musik.

Citrondrengen spillede og alle beboerne deltog og sang med.  
Vi fik god mad fra SuperBrugsen.

Sild m karrysalat, tarteletter, æbleflæsk, julekål med medister og ris alamande m. kirsebærsovs.

Hus 10





## Kommende arrangementer i Centret

Dato	Arrangement
Hver mandag	Bankospil kl. 10, hvis ikke der er andre arrangementer
Hver torsdag	Fællessang kl. 10–11 v. Mogens Jensen
Tirsdag den 11. januar	Gudstjeneste kl. 14,30
Tirsdag den 25. januar	Gudstjeneste kl. 14,30
Torsdag den 20. januar	Nytårskoncert kl. 19,00(T)
Fredag den 28. januar	Vild med dans kl. 10,00
Tirsdag den 8. februar	Gudstjeneste kl. 14,30
Tirsdag den 22. februar februar	Gudstjeneste kl. 14,30 Årsmøde
Tirsdag den 8. marts	Gudstjeneste kl. 14,30
Tirsdag den 22. marts	Gudstjeneste kl. 14,30

Der kan lejlighedsvis blive arrangeret ekstra foredrag, musikarrangementer o. lign., som annonceres ved opslag i Centret, på Facebook eller i dagspressen

Husk tilmelding til arrangementer mærket (T). Tilmelding kan ske på opslagstavlen ved indgangen eller på tlf. er 2497 5476

**I disse "coronatider" med skiftende restriktioner kan man møde denne besked**



Næste nummer er planlagt til at udkomme i uge 14  
Deadline for aflevering af stof er 25.3.2022  
Kan sendes til [ingerastrup@gmail.com](mailto:ingerastrup@gmail.com) .  
Alle læsere opfordres til at komme med indlæg.

