

KastanieAvisen efterår 2022



Oktober 2022



Efterår

Efteråret er kommet godt i gang på Kastaniehaven.

Vi har succesfuldt startet september måned ud med et Åbent hus arrangement, hvor der var flere udstillinger, oplæsning, musik og ribbensteg til frokost.

I august og september har det også været muligt for vores beboere at komme på hestevognstur. Igen i år har dette også været til stor glæde for beboerne på Kastaniehaven. Det er bestemt også et arrangement, som vi planlægger med næste år.

Torsdag 22.9.22 har vi afholdt Høstfest. Jeg var desværre forhindret i at kunne deltage selv, men har fået festen refereret som en skøn fest med godt samvær og hvor der var mange smil at spotte.

Sommerferien er afviklet for personalet på Kastaniehaven.

I år har vi igen oplevet at have mange dygtige og kompetente afløsere, som har bidraget positivt til hverdagen på

Kastaniehaven, mens det faste personale har holdt deres velfortjente sommerferie.

Vi er så heldige at flere afløsere ønsker at blive ved med at være en del af personalegruppen, hvilket jeg ser som et positivt tegn på personalets trivsel og på at vores afløsere er taget godt imod af det faste personale, af beboerne, pårørende og andre gæster på Kastaniehaven. Dette er jeg som leder dybt taknemmelig for. Det er ikke en selvfølge at det forholder sig sådan og det er på sin plads at sige TAK.

Flere arrangementer har, som skrevet herover været med til, at sensommeren er sluttet skønt af i år og at vi har taget hul på efteråret på en dejlig måde.

Der venter beboerne, dagvisiterede, pårørende og gæster flere arrangementer, musiske oplevelser og daglige aktiviteter på Kastaniehaven. Vi kan blandt andet se frem til Johnny Hansen, som gæster os i oktober og til vores æble uge.



Derudover kommer vi i efteråret også til at sige goddag til vores nye adoptionsklasse fra BredagerSkolen i Jelling. Vi har et samarbejde via Relationsnetværket med denne skole og vi adopterer i efteråret en hel årgang på over 60 børn, som vi ser frem til at følge i mange år. Vi ved at det er et givende samarbejde, og det er en hel særlig oplevelse, når forskellige generationer mødes og bruger tid sammen. Se mere om Relationsnetværket her: [Relations-Netværket](#)

Kastaniehaven og personalet skal i efteråret sætte fokus på nedbringelse af energiforbruget på servicearealer og fællesarealer, og vi vil opfordre beboerne til at gøre det samme, selvom de selv sætter retningen i egen bolig for energiforbrug mv.

Det kan vi gøre helt konkret ved at fokusere på rumtemperaturen i forskellige rum, ved at spare på strømmen, ved at bruge mindre varmt vand og ved at bruge strøm, når det er billigst.

Helt konkret hvordan og hvorledes overstående skal gribes an, ved jeg ikke meget om på nuværende tidspunkt og vil forsøge at give info videre, når jeg modtager noget. Dette er blot ment som en venlig påmindelse på de stigende priser og udsigten til en efterregning, som kan være større end forventet.

I denne tid, hvor der snakkes meget om inflation og stingende priser på stort set alt, så er det et fantastisk lyspunkt at vi kan være sammen og nyde hinandens selskab. Kastaniehaven vil være mødested, hvor de gode relationer skal have lov at gro.

Hvis man står med ideer til holdaktiviteter eller arrangementer, så skal man ikke holde sig tilbage.

Dagcentrets personale tager gerne imod gode ideer til aktiviteter på Kastaniehaven eller hjælper i gang med en holdaktivitet.

Vores Kastanieråd vil også meget gerne høre forslag til/ønsker til arrangementer. De søger om paragraf 18 midler, som mange af arrangementerne afholdes for på Kastaniehaven. Spørg endelig ved spørgsmål. Sammen bliver vi klogere og bedre.



Tirsdag 20.9.22 havde beboerne mulighed for at få 4.stik af COVID vaccinen, hvis de havde ønske herom.

Processen foregik i boenhederne i samarbejde med Give Lægehus.

Vi er spændte på, hvordan vinteren kommer til at forløbe ift. eventuel smittestigning og tiltag ift. dette.

Aktuelt ved vi, at der er enkelte gældende anbefalinger (ingen krav). Personalet har fokus på smittestop tiltagene. Dette beder vi også beboere, pårørende, visiterede og gæster af Kastaniehaven at have, så vi kommer bedst muligt igennem efterår, vinter og forår. Anbefalingerne ses som opslag i indgangspartierne på Kastaniehaven eller på <https://coronasmitte.dk/emner/forebyg-smitte#forebygsmittle>



Venlig hilsen

Carina Skærlund

Jeg vil slutte af med at ønske jer alle et skønt efterår og sige stor tak til frivillige, pårørende, beboere og personale, som er med til at livet kan leves på Kastaniehaven.



Sommerfest i Hus 14

Hus 14 har holdt sommerfest for beboere, pårørende og personale. Festen blev holdt i Centret med lækker mad, musik og hygge.





Affaldsindsamling



I foråret havde vi besøg af børn fra Børnehaven Søndervang. I samarbejde med de ældre, hjalp de os

med at samle affald ind i området omkring Kastaniehaven. Dette i forbindelse med affaldsindsamlingen 2022.

Det var en regnfyldt omgang, og vi kunne heldigvis kvittere med juice og frisklavede popcorn fra vores nye popcorn maskine. Et par fællessange kunne det også blive til.

Vi siger **1000 tak** for hjælpen og det gode samarbejde.



Hestevognsture

2 torsdage i træk har beboerne på Kastaniehaven været på hestevognsture.
Vi siger igen i år stort tak til [Stald-Ramsdal](#) for altid god service.
Også en stor tak til [Give Golfklub](#) for at vi måtte holde pause hos dem.
Vi gentager succesen næste år 🐾🍀



Åbent Hus

Igen i år var der Åbent Hus-arrangement, som var meget velbesøgt.

Der var forskellige udstillinger, både fra dagcentrets aktivitetshold og fra f.eks. Ældresagen og Frivilligcentret.



Veterankøretøjer manglede heller ikke, og det var populært at få en tur i nogle af de flotte biler.



Ingen skulle gå sultne fra huset, og der var mulighed for at få pandekager i bålhytten, is-huset var også åbent, og popcorn kunne også friste.



Den uundværlige frokostret ribbenssteg med tilbehør var så populær, at der blev spist op. Men cafeen havde naturligvis alternativer, så ingen gik sultne derfra.



Anne Dorte Skovgaard læste en novelle fra bogen "Ida og løverne" og signerede bøger. Bogen kan stadig købes på Kastaniehaven.

Christian



Daugaard leverede hyggemusik



Dialogmøde om ældrepleje

Vejle Kommune havde indbudt til dialogmøde om fremtidens ældrepleje, og et af møderne blev afholdt på Kastaniehaven.

Hvad er vigtigt for dig, når du eller dine pårørende bliver ældre?
Så er det sidste chance for at deltage i dialogmøde om ældreplejen i Vejle Kommune. Vi inviterer nu til det femte og sidste møde – denne gang i Give:
12. september kl. 15.00-17.00, Plejecenter Kastaniehaven,

Kom til dialogmøde om ældreplejen i Vejle Kommune, hvor politikere, kommunen og alle, der har en interesse i ældreområdet, kan dele viden, afstemme forventninger og lytte til hinanden.
Hvad kan vi f.eks. i fællesskab gøre, så ingen føler sig ensomme?
Hvordan får vi mere tid til nærvær og omsorg i fremtidens ældrepleje?
Hør også seniorudvalgsformand Gitte Frederiksen og velfærdsdirektør Anne Mette Lund fortælle, hvordan Seniorområdet er organiseret og om lovgivning, serviceniveau, økonomi osv.
Alle er velkomne, og man møder bare op.

Der var mødt borgere, pårørende og frivillige op, og der var en god debat i små grupper efter oplæg fra Gitte Frederiksen og Anne Mette Lund.

Forhåbentlig fik kommunens politikere og personale noget med fra grupperne at bygge videre på i deres arbejde om ældreplejen.
Der kom i hvert fald mange gode forslag og ideer.

ia



Nyt fra Kastanierådet.

Efter et par år med mange aflysninger og udsættelser på grund af Corona, er der nu heldigvis mere normale tilstande. Vi kan igen gennemføre de arrangementer, vi har planlagt. Der er nu flere beboere der deltager, når der indbydes til noget i Centret. Det er en glædelig udvikling, for det er et plejecenter vi er på, så beboerne skal tilgodeses så godt som muligt. Pladsen i centret er jo begrænset, så de der kommer ude fra byen kan risikere at komme for sent. Det er selvfølgelig ærgerligt, hvis der er noget man gerne vil deltage i, men der er jo heldigvis andre muligheder for folk, som er mere mobile



Vi er nu i gang med at planlægge næste års program. Der skal søges § 18 midler inden 1. november, og det er vi ved at forberede. Vejle kommune har været gode ved os tidligere, og det håber og tror jeg også de vil være denne gang. Vores ansøgning vil være på samme størrelse som sidste år, og vi forventer aktiviteterne bliver på samme plan til næste år.

Med næste års program fortsætter vi stilen med arrangementer med musik og sang og enkelte foredrag. Vi vil bestræbe os på at sammensætte det så alsidigt som muligt, og så det bliver gode oplevelser for alle. Og det sker med stor fokus på, hvad beboerne kan deltage i.



Erik Andersen



Høstfest.

Torsdag den 22. sep. var der høstfest med 94 glade deltagere. Der var mange beboere og pårørende med. Det var også godt besøgt af folk fra byen. God mad, musik og underholdning med Leif Boutrup med flere gav en god oplevelse til alle deltagere.





POP-UP kurser

Her i efteråret vil der komme 1 til 2 POP-UP kurser i Centret.

(Et POP-UP kursus går over 1-4 gange og emnerne kan være mangfoldige)

Det ene er omkring perlekæder da vi har talt med flere som har perlekæder eller armbånd liggende derhjemme som trænger til at blive "trådet om", eller måske endda lavet om til en mere moderne udgave.

Underviser vil være Tove Nielsen fra Gødsbølvej i Uhe, som flere kender fra vores Åbent hus arrangement, hvor hun har haft smykker med og flotte dekorationer fra naturen.

Der vil være en egenbetaling på ny tråd, låse, perler og hvad man nu har brug for.

Kurset er planlagt til 1 mødegang, men er der stemning for flere gange aftaler vi det den første gang.

Første planlagte mødegang er torsdag d. 27. okt. kl. 13 - ca.16.

Kaffe og brød kan købes.

Tilmelding til:

Kirsten Kristensen, Cafeen

Tlf.nr. 2497-5402



VÆD DU

hvor mange forskellige aktiviteter du kan vælge mellem i det åbne dagcenter?

MOTION OG BEVÆGELSE

Selvtræning

For alle pensionister og efterlønnere, som ikke har brug for egentlig fysioterapeutisk træning, men som gerne vil olde sig i form.

Kontakt vores fysioterapeut Heide, tlf. 21 19 71 21, for at få instruktion i brug af redskaber og få flere oplysninger og tidspunkter mv.



Gymnastik i Centret

Træningen lægger vægt på. at få styrket hele kroppen, og tager udgangspunkt i den enkeltes niveau, og giver også plads til at få rørt lattermusklerne

Onsdag kl. 13 – 14.

Kontakt Heidi eller Charlotte på tlf. 21 19 71 for flere oplysninger og tilmelding.



Gå-venner

Frivillige går ture i nærområdet med de beboere, som ønsker det. De frivillige starter med en kop kaffe, inden gåturen.

Torsdag kl. 14,30

Kontakt personalet i Centret på tlf. 2497 54 76, hvis du har lyst til at være gå-ven.



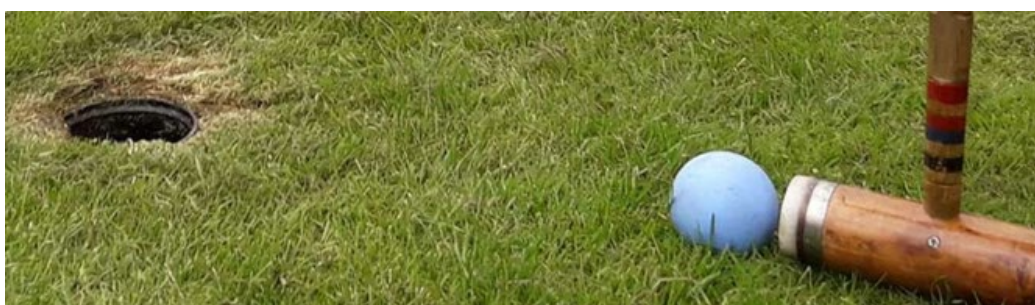
Krolf

Krolfbanen er åben for alle interesserede.

Halvt krocket og halvt golf, helt sjovt. Alle kan være med.

Torsdag kl. 14,00

Kontakt Poul på tlf. 41 65 92 16 for flere oplysninger og tilmelding.



Aktiv fredag

Her kan alle være med. Forskellige aktiviteter, som planlægges en måned ad gangen, f.eks. forskellige spil, gåture, stolegymnastik, fredagsbar, Vild med dans.

Fredag 10 – 11.

Kontakt personalet i Centret på tlf. 2497 54 76, hvis du vil vide mere.



KREATIVE AKTIVITETER

Der er mulighed for mange forskellige kreative aktiviteter, så du kan helt sikker finde noget, der passer til dig.

Udover selve aktiviteterne skal man heller kimse ad det sociale samvær.

Prøv f.eks.

Porcelænsmaling

Torsdag kl. 9 – 12.

Kontakt Jutta Dahl.

Tilmelding i Centret tlf. 2497 54 76



Lav dine egne festkort

Onsdag kl. 9,30

Kontakt Winnie Andersen.

Tilmelding i Centret tlf. 2497 54 76

Bogbinding

Torsdag kl. 13 – 16

Kontakt Peter Jepsen

Tilmelding i Centret tlf. 2497 54 76



Træværksted og drejekursus

Onsdag kl. 9 – 12

Kontakt Hans Eriksen

Tilmelding tlf. 21 90 15 20.



Patchwork

Torsdag kl. 13

Kontakt Norma Sørensen

Tilmelding i Centret tlf. 2497 54 76

Forskelligt håndarbejde

Strikkecafe

mødes over strikketøj, sytøj eller anden form for håndarbejde
tirsdag kl. 13.

Kontakt Emma Sørensen. Tilmelding i Centret tlf. 2497 54 76

Nørkledamerne

strikker til nødlidende i Østeuropa og mødes
mandag kl. 9,00

Kontakt Karen Ingrid. Tilmelding i Centret tlf.
2497 54 76

Strikkedamer

laver tæpper og trøjer til Østeuropa

Torsdag kl. 9 – 11

Kontakt Tove Jensen. Tilmelding i Centret tlf. 2497 54 76



Dette er blot et udpluk af muligheder – se mere i efterårsprogrammet



Highlights fra Dagcentret efter sommerferien.

Sommerferien strækker sig langt ind i august, men nu har vi været fuldtallige hele september måned og er kommet godt i gang med både de store og mindre aktiviteter og arrangementer her i Dagcentret.

Tur til Fjordenhus i Vejle.

Den 30. august var vi på en dejlig tur til Fjordenhus med Kastaniebussen. Sikke et syn der mødte os, da vi rundede hjørnet og huset kom os i møde som en bygning fra fremtiden, alle var meget begejstrede, for bygningen og historien omkring byggeriet var interessant.



Herretur til Fary Lochan i Farre.



Kun sølle 9 minutter fra Kastaniehaven, ligger Whisky destilleriet Fary Lochan - praktisk talt lige i vores baghave. Det måtte vi se, så den 6. september tog vi på herretur med Kastaniebussen til Fary Lochan. Vi fik en fantastisk modtagelsen af bryggerne og hele oplevelsen var underholdende, interessant og oplysende. Før vi startede på rundvisningen fik vi lov til at smage deres Jordbær-likør, som stærkt kan anbefales – nøj hvor den smagte godt – Vi fik en rundvisning på destilleriet,

som var specielt tilrettelagt til os og da rundvisningen var slut, endte vi i deres hyggelige butik, hvor der stod Whisky smagning klar til os. Jeg tror vi alle nød turen, det var en stor oplevelse at lære at drikke Whisky på den rigtige måde.



Hverdagen.

"Jeg holder af hverdagen" sagde Dan Turèll, vi i DC er tilbøjelige til at give ham ret. Store fester og arrangementer er en dejlig del af livet, men de kan ikke konkurrere med hverdagen og det der sker, når vi er nærværende og tillader os at bruge rolig og langsom tid til samtale og samvær med hinanden. Vi holder meget af hverdagen sammen med borgerne, hvor det er de stille aktiviteter og samværet rundt om bordet hvor snakken og livet foregår i al almindelighed. Det er i hverdagens små trivialiteter, at selvindsigt, samvær og relationer kan vokse og gro, måske vokser de til initiativer og aktiviteter senere på dagen eller måneden. Derfor er det så vigtigt for os i Dagcentret, at vi har stor fokus på hverdagen sammen med borgerne, de gode samtalerne og små aktiviteter, hvor man kan spejle sig i andre og derigennem erindre og genkende noget om sig selv.

Nyanskaffelser.

Vi har investeret i mærkedagskassen, som vi stille og roligt implementere i DC. Kassens formål er at inspirere til hverdags-aktiviteter og samtaler. Den indeholder kalendere med mærkedage og samtalekort som placeres på bordet. Vi havde b.la. glædet os meget til Øllets dag - og så skete det forfærdelige - vi glemte den 9 man kan læse mere om mærkedags kassen på følgende link:

https://www.sst.dk/da/Bedremaaltider/55_-Samtalekort-inspirerer-til-hygge-om-maden-paa-plejecentre-iRanders

Vi har også fået et bordtennisbord af Sandbjerg plejehjem, det glæder vi os til at bruge.

Venlig hilsen
Dagcenter personalet



Kommende arrangementer i Centret

Dato	Arrangement
Hver mandag	Bankospil kl. 10, hvis ikke der er andre arrangementer
Hver torsdag	Fællessang kl. 10–11, hvis ikke der er andre arrangementer
Sidste fredag hver måned	Vild med dans kl. 10–11
Tirsdag den 4. oktober	Gudstjeneste kl. 14,30
Torsdag den 13. oktober	Koncert m. Johnny Hansen kl. 14,00 (udsolgt)
Tirsdag den 18. oktober	Gudstjeneste kl. 14,30
Tirsdag den 18. oktober	Jysk Tøjsalg kl. 10 – 14
Torsdag den 3. november	Højskoledag kl. 9,30 med Georg Metz og Christian Bisgaard (T)
Tirsdag den 15. november	Gudstjeneste kl. 14,30
Torsdag den 24. november	Syng julen ind kl. 14,30
Tirsdag den 29. november	Gudstjeneste kl. 14,30
Torsdag den 15. december	Julefrokost med Lene Siel kl. 11,30 (T)
Lørdag den 24. december	Julegudstjeneste kl. 10,00

Der kan lejlighedsvis blive arrangeret ekstra foredrag, musikarrangementer o.lign. som annonceres ved opslag i Centret, på Facebook eller i dagspressen.

Husk tilmelding til arrangementer mærket (T). Tilmelding kan tidligst ske 4 uger før arrangementet på opslagstavlen ved indgangen eller på tlf. er 2497 5476

Næste nummer er planlagt til at udkomme i uge 52
Deadline for aflevering af stof er 16.12.2022
Kan sendes til ingerastrup@gmail.com .
Alle læsere opfordres til at komme med indlæg.

